



Protokół ze spotkania

Koła Naukowo – Samokształceniowego „Pasjonat”,

które odbyło się online w aplikacji Teams dnia 25.02.2024 r.

W dniu 25.02.2024 r. odbyło się spotkanie Koła Naukowo - Samokształceniowego “Pasjonat” prowadzone przez opiekun koła Panią dr Agatę Woźniak.

Agenda spotkania:

1. Powitanie oraz zebranie oczekiwań odnośnie uczestnictwa w spotkaniu.
2. Wprowadzenie w temat modelu TSR - Terapia Skoncentrowana na Rozwiązaniach - budowanie pozytywnych zmian w życiu. PSR - Praca Skoncentrowana na Rozwiązaniach.
3. Terapia dzieci i młodzieży - należy zwrócić uwagę, na to, że ważny jest sposób zadawania pytań (przykłady pytań w PSR/TSR), a nie skupienia się tylko na tym jaki jest problem.
4. Punkty modelu BRIEF – pytanie o nadzieję. Nauka koncentrowania na kontekście budowania rozwiązań, zamiast na problemie. Rozmowa wolna od problemów.
5. Rozmowa o zmianach w życiu, emocjach, zachowaniach, strukturze bezpiecznego dorosłego.
6. Zakończenie. Przemyślenia Pasjonatek po spotkaniu.

Oprócz spotkań online w aplikacji Teams odbywają się **spotkania “Relaks w ruchu”** podczas wybranych niedzielnych zjazdów w GSW Milenium.

Protokół sporządziła: Julia Kubasik

Konsultacja: dr Agata Woźniak